

# Healthy Families Washington Heights



## what we do

Healthy Families is a nationally accredited program providing home-based services that support families prenatally, or at birth, through age five.

Our program supports positive parent-child bonding and relationship, optimal child and family health, development and safety, and promotes family self-sufficiency.

Trained Family Support Workers utilize a family centered and strengths-based approach in offering services and connection to community resources.

## eligibility

Pregnant individuals residing in 10032, 10033, 10034 and 10040 are eligible for services. Families out of our area may be referred to other Healthy Families program locations or services.

## family engagement

Through culturally rooted materials, Healthy Families offers parenting and child development workshops, infant massage circles, story time activities, and participant gatherings to reduce parental stress and promote positive family interactions.

**100%**

OF PARTICIPANTS REPORT  
REDUCTION IN STRESS  
WITHIN 6 MONTHS

**78%**

ACHIEVE EMPLOYMENT AND  
EDUCATIONAL GOALS BY  
CHILD'S 2ND BIRTHDAY

**100%**

BILINGUAL STAFF IN  
ENGLISH AND SPANISH

## contact:

Healthy Families Washington Heights  
212.740.4335 ext. 408 or 412  
healthyfamilies@dwdc.org

# Familias Saludables de Washington Heights



## lo que hacemos

Familias Saludables es un programa acreditado al nivel nacional que brinda apoyo a las familias desde el nacimiento hasta la edad de cinco años.

Nuestro programa apoya la relación positiva entre padres y hijos, la salud óptima del niño y la familia, el desarrollo y la seguridad, y promueve la autosuficiencia familiar.

Los trabajadores capacitados de apoyo familiar utilizan el enfoque centrado en las familias y las fortalezas en los servicios de ofrendas y la conexión a los recursos de la comunidad.

## elegibilidad

Las personas embarazadas que residen en 10032, 10033, 10034 y 10040 son elegibles para los servicios. Las familias fuera de nuestra área pueden ser derivadas a otras ubicaciones o servicios del programa Familias Saludables.

## participación familiar

A través de materiales culturalmente arraigados, Familias Saludables ofrece talleres de crianza y desarrollo infantil, círculos de masaje infantil, actividades de tiempo de cuentos y reuniones de participantes para reducir el estrés de los padres y promover interacciones positivas entre las familias.

# 100%

DE LOS PARTICIPANTES REPORTAN REDUCCIÓN DEL ESTRÉS DENTRO DE LOS 6 MESES

# 78%

ALCANZAR EL EMPLEO Y LAS METAS EDUCATIVAS SEGÚN EL SEGUNDO CUMPLEAÑOS DEL NIÑO

# 100%

PERSONAL BILINGÜE EN INGLÉS Y ESPAÑOL.

## contacto:

Familias Saludables de Washington Heights  
212.740.4335 ext 408 o 412  
healthyfamilies@dwdc.org